



SWC-176

11/2025



FR

Cet appareil et
ses accessoires
sont recyclables

À DÉPOSER
EN MAGASIN



OU

À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Sikkerhetsinformasjon

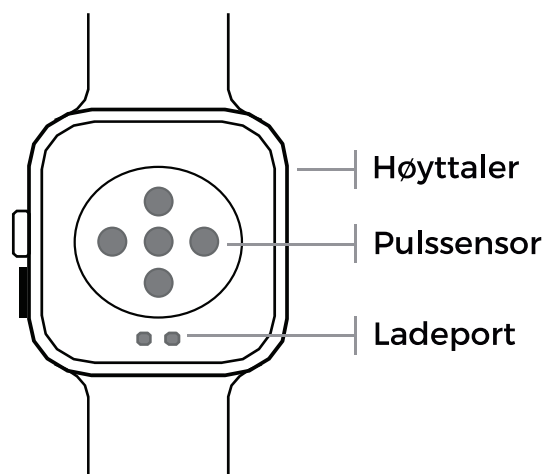
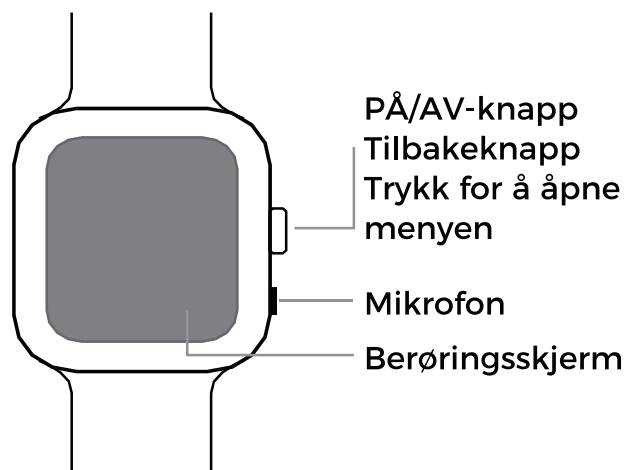
Les sikkerhetsinstruksjonene grundig før produktet brukes for første gang. Behold instruksjonene for fremtidig referanse.

1. Produktet er ikke et leketøy. Oppbevares utilgjengelig for barn.
2. Advarsel: Dette produktet inkluderer Litium polymer-batteri.
3. Hold produktet utenfor rekkevidden til barn og dyr, for å unngå tygging og svelging.
4. Produktets betjenings- og oppbevaringstemperatur er fra 0 grader celsius til 40 grader celsius. Bruk under og over denne temperaturen kan påvirke funksjonaliteten.
5. Produktet skal aldri åpnes. Reparasjon eller service må kun utføres av kvalifisert personell.
6. Fjern smartklokken i tilfelle lekkasje eller omfattende varme fra produktet, for å unngå brannskader eller utslett.
7. Lade kun med den leverte USB-kabelen.
8. Bruk av annet tilbehør enn det som er levert med produktet kan forårsake unormal funksjonalitet.
9. Trådløs Bluetooth-teknologi betjenes innenfor en rekkevidde på omtrent 10 m (30 fot). Maksimal kommunikasjonsavstand kan avhenge av hindringer (mennesker, metallgjenstander, vegger osv.) eller det elektromagnetisk miljøet.
10. Mikrobølger som avgis fra en Bluetooth-enhet kan påvirke driften til elektroniske medisinske enheter.

Tiltenkt bruk

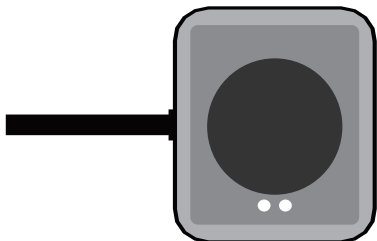
Denne smartklokken er beregnet på å overvåke treningsrelaterte beregninger som puls, gått eller løpt distanse, kaloriforbruk og søvnkvalitet. Målte data skal ikke brukes til medisinske, ambulerende eller diettreferanser.

Produktoversikt



Lade og slå på

Sørg for at enheten er fulladet før første gangs bruk.



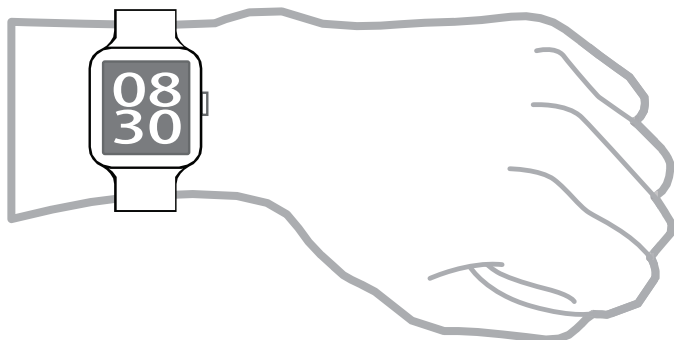
Bruk kun den originale laderen som følger med klokken. For å lade smartklokken, plasseres klokken i ladedokkingen. Hvis den er koblet til ordentlig, vil skjermen vise et lade-ikon.

Merk: Etter at laderen er tilkoblet går den umiddelbart i ladetilstand. Hvis det ikke er noe på skjermen, tar det 3-5 minutter å gå inn i ladetilstanden.



Trykk og hold i 3 sekunder for å slå klokken på eller av.

Slik har du den på



Bruk klokken på håndleddet med behagelig stramhet.

Appinstallasjon og tilkobling med klokken

Last ned “FitPro”-appen fra App Store eller Google Play.

Skann QR-koden for å starte nedlastingen.

Åpne FitPro-appen og koble klokken til telefonen via Bluetooth.

Klikk på “Innstillinger” og deretter “Binde enhet” for å finne klokken din. Tillat sammenkobling når den er funnet.

Sørg for at telefonens Bluetooth er skrudd på.

Merk: for å kunne bruke musikkavspilling og Bluetooth-anropsfunksjon fra klokken, går du til Bluetooth-innstillinger på telefonen/nettbrettet og kobler til med “SWC-176”.



Støtte for enhetssystem: Android 5.0 og høyere, iOS 9.0 og høyere.

Beskrivelse av smartklokkefunksjonen

Trykk på sideknappen for å slå på klokken.

- Trykk på skjermen for å gå inn i hovedmenyen.
- Sveip ned på skjermen for å gå inn i varslene, og sveip opp for å gå inn i kontrollsenteret.
- Fra standby-grensesnittet, sveiper du til venstre eller høyre for å bytte skiven.

Puls

Etter å ha gått inn i puls testgrensesnittet i noen sekunder, vises gjeldende puls testresultater.

Telefonbok

Legg til opptil 10 ofte brukte kontakter gjennom appen. Etter vellykket tilkobling mellom smartklokken og appen via Bluetooth, kan kontaktene synkroniseres til smartklokkens telefonbok og vises. Klikk på kontaktene for å ringe. (Merk: telefonen må også være koblet til smartklokken.)

Søvnmodus

Når du sovner, går smartklokken automatisk inn i søvnovervåkingsmodus; overvåk automatisk dyp søvn / lett søvn / våken status hele natten, beregne søvnkvaliteten din; armbåndet viser bare den totale lengden på dyp søvn / lett søvn / søvn, gå inn i appen og se detaljer om søvndata.

Merk: Søvndata er tilgjengelig når du har på deg armbåndet, og søvnen overvåkes fra kl. 22.00.

Applikasjonspush

Hvis denne funksjonen er aktivert og det er meldinger som SMS, WeChat, QQ, Facebook osv., vibrerer smartklokken som en påminnelse og viser innholdet motatt av appen.

Appens funksjoner og innstillinger

Personopplysninger

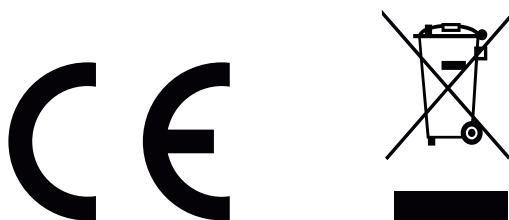
Angi din personlige informasjon etter at du har gått inn i appen.

Gå til Innstillinger → Personlig informasjon, du kan angi kjønn, alder, høyde, vekt osv.

Du kan også sette ditt daglige skrittmål.

Vennligst merk at vi kan gjøre endringer på alle våre produkter uten forvarsel. Vi tar forbehold om eventuelle feil og mangler i denne manualen.

MED ENERETT, OPPHAVSRETT DENVER A/S



Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier inneholder materialer, komponenter og stoffer som kan være farlige for helse og miljø hvis avfallet (kasserte elektriske og elektroniske produkter og batterier) ikke håndteres riktig.

Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier er merket med en søppelbøtte med kryss over, som vist ovenfor. Dette symbolet betyr at elektrisk og elektronisk utstyr og batterier ikke må kastes sammen med annet husholdningsavfall, men skal avhendes separat.

Det er viktig at du som sluttbruker kvitter deg med dine brukte batterier på en korrekt måte. På denne måten kan du være sikker på at batteriene blir resirkulert i henhold til lovverket, og ikke skader miljøet.

Alle byer har egne systemer for avfallshåndtering. Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier kan enten leveres inn gratis til gjenvinningsstasjoner og andre innsamlingssteder eller bli hentet direkte fra husholdningene. Du kan få mer informasjon fra de lokale myndighetene i byen din.

Hermed erklærer Denver A/S at radioutstyrstypen SWC-176 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. RED-overensstemmelseserklæringens fulle tekst kan man finne på følgende internettadresse: denver.eu, og klikk deretter på søkeikonet øverst på nettsiden. Tast inn modellnummeret: SWC-176. Gå deretter til produktsiden, så finner du RED-direktivet under nedlastinger/andre nedlastinger.

Hermed erklærer Denver A/S at denne tilkoblede enheten er i samsvar med dataloven (EU) 2023/2854. Produktdatabladet for dataloven (EU) 2023/2854 er tilgjengelig på følgende internettadresse: denver.eu. Klikk deretter på søkeikonet øverst på nettsiden. Skriv inn modellnummer: SWC-176. Gå nå til produktsiden, og produktdatabladet for dataloven (EU) 2023/2854 finner du under nedlastinger/andre nedlastinger. Alternativt kan du skanne QR-koden nedenfor for å få direkte tilgang til filen.

Informasjon om strømforbruk i standby-/av-modus og strømstyring for produkter som er i samsvar med Kommisjonsforordning (EU) 2023/826, finner du på følgende internettadresse: denver.eu. Klikk deretter på søkeikonet øverst på nettsiden. Skriv inn modellnummeret: SWC-176 og gå til siden.



SWC-176B



SWC-176RO



SWC-176BE

Operativt frekvensområde: 2402 MHz - 2480 MHz Bluetooth
Maksimal RF-utgangseffekt: 0.28W

DENVER A/S
Omega 5A, Soefte
DK-8382 Hinnerup
Danmark
www.denver.eu
www.facebook.com/denver.eu

Contact

Main contact point: contact.hq@denver.eu

Nordics

Headquarter
Denver A/S
Omega 5A, Soeften
DK-8382 Hinnerup
Denmark

Phone: **+45 86 22 61 00**
(Push "1" for support)

E-Mail
For technical questions, please write to:
support.hq@denver.eu

For all other questions please write to:
contact.hq@denver.eu

Benelux

DENVER BENELUX B.V.
Barwoutswaarder 13C+D
3449 HE Woerden
The Netherlands

Phone: **0900-3437623**
E-Mail: **support.nl@denver.eu**

Spain/Portugal

DENVER SPAIN S.A
Ronda Augustes y Louis Lumiere, nº 23 – nave
16
Parque Tecnológico
46980 PATERNA
Valencia (Spain)

Spain
Phone: **+34 960 046 883**
Mail: **support.es@denver.eu**

Portugal:
Phone: **+35 1255 240 294**
E-Mail: **denver.service@satfiel.com**

Germany

Denver Germany GmbH Service
Service Center
Max-Emanuel-Str. 4
94036 Passau

Phone: **+49 851 379 369 40**

E-Mail
support.de@denver.eu

Monday - Thursday 09:00 - 16:30
Friday 09:00 - 14:00

Austria

Lurf Premium Service GmbH
Deutschstrasse 1
1230 Wien

Phone: **+43 1 904 3085**
E-Mail: **denver@lurfservice.at**

Poland

LetMeRepair Poland sp. z o.o.

ul. Częstochowska 140
62-800 Kalisz

Phone: **62 75 38 092**
E-Mail: **denver-service@letmerepair.pl**

Godziny pracy: 8 – 18 (poniedziałek – piątek)

If your country is not listed above,
please write an email to
contact.hq@denver.eu



Denver A/S
Omega 5A, Soeften
DK-8382 Hinnerup
Denmark

denver.eu
facebook.com/denver.eu

