



# SWG-345

[denver.eu](https://denver.eu)

Dec/2025



FR

Cet appareil et  
ses accessoires  
sont recyclables

À DÉPOSER  
EN MAGASIN



OU

À DÉPOSER  
EN DÉCHÈTERIE



Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

# Informacje dotyczące bezpieczeństwa

Przed pierwszym użyciem produktu należy dokładnie zapoznać się z instrukcjami bezpieczeństwa i zachować je na przyszłość.

1. Ten produkt nie jest zabawką. Należy trzymać go z dala od zasięgu dzieci.
2. Ostrzeżenie: Ten produkt zawiera lit bateria polimerowa.
3. Przechowywać produkt poza zasięgiem dzieci i zwierzęta domowe, aby uniknąć żucia i połykanie.
4. Obsługa i przechowywanie produktu Temperatura wynosi od 0 stopni Celsjusza do 40 stopni Celsjusza. Poniżej i powyżej tej wartości temperatura może mieć wpływ na działanie.
5. Nigdy nie otwierać produktu. Naprawy lub usługa powinna być wykonywana wyłącznie przez wykwalifikowany personel.
6. Zdejmij inteligentny zegarek w przypadku jakichkolwiek wycieków lub nadmiernego ciepła z produktu, aby uniknąć poparzeń lub wysypki.
7. Urządzenie należy ładować wyłącznie za pomocą dostarczonego kabla USB.
8. Używanie akcesoriów innych niż te dostarczane z produktem mogą powodować nieprawidłowe działanie.
9. Bezprzewodowa technologia Bluetooth działa w zasięgu około 10 m (30 stóp). Maksymalna odległość komunikacji może się różnić w zależności od obecności przeszkody (ludzie, metalowe przedmioty, ściany), itp.) lub elektromagnetyczny środowisko.
10. Mikrofałe emitowane przez Bluetooth urządzenie może mieć wpływ na działanie elektroniczne urządzenia medyczne.

## Denver A/S zastrzega sobie prawo do błędów w druku

Denver A/S nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek błędy techniczne lub typograficzne i zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w produkcie i instrukcjach bez wcześniejszego powiadomienia. W przypadku wykrycia jakichkolwiek nieścisłości lub pominieć prosimy o poinformowanie nas o tym na adres podany na tylnej okładce.

# Descarregar a aplicação

Digitalize o código QR a seguir, baixe e instale o aplicativo.

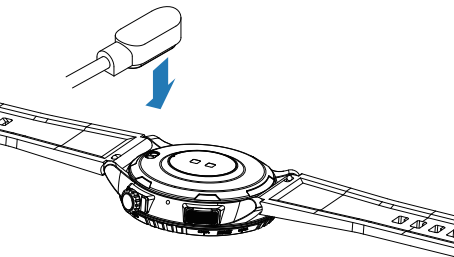
Da Fit



Digitalize o código QR e faça o download

## Carregamento e ativo

Carregar o dispositivo para ativá-lo antes da primeira utilização; Para carregar o seu dispositivo, conecte o cabo de carregamento ao adaptador ou à porta USB do seu computador.



# Emparelhamento

Abra a aplicação e configure o seu perfil



Vá para [Dispositivo] e clique em Adicionar um [Dispositivo]



Escolha o seu dispositivo na lista de digitalização



Acabamento

O endereço MAC na página «Configuração»-«Sobre» pode ajudá-lo a identificar o seu dispositivo na lista de varredura.

# Use o ecrã tátil



# Funcionalidades do relógio inteligente



Depois de ligar o smartwatch ao seu telemóvel, pode fazer chamadas, controlar o seu telemóvel durante as chamadas e atender chamadas recebidas diretamente do seu relógio.



Também pode ver o histórico de chamadas do seu relógio. Ao usar o recurso de chamadas, certifique-se de que a ligação entre o relógio e o telemóvel esteja estável.



## GPS

A antena GPS integrada calcula de forma independente e precisa os mapas de rotas, a distância percorrida e a velocidade de deslocamento.

Análises de informações mais detalhadas e registos de dados podem ser visualizados através da aplicação.



## Bússola

Equipado com uma função de bússola, especificamente concebida para atividades ao ar livre, a fim de aumentar a segurança.

É possível visualizar informações mais detalhadas e registos de dados na aplicação.



## Pressão atmosférica

Equipado com funções de altitude e pressão barométrica, especificamente concebido para atividades ao ar livre, a fim de aumentar a segurança.

É possível visualizar análises de informações mais detalhadas e registos de dados na aplicação.



## Sono

Use o smartwatch enquanto dorme para monitorizar o seu estado de sono. Pode ver os dados relativos à duração e qualidade do sono tanto no relógio como na aplicação.

NOTA: os dados relativos ao sono serão reiniciados às 20h.

# Funcionalidades do relógio inteligente



## Teste de frequência cardíaca

O seu smartwatch pode monitorizar automaticamente a sua frequência cardíaca ao longo do dia. Também pode tocar na página de frequência cardíaca para começar a medir a sua frequência cardíaca em tempo real.



## Desporto

O relógio inteligente pode monitorizar automaticamente os passos. NOTA: O seu estado de movimento é reposto a zero à meia-noite.



## Treino

Toque no ícone de treino no menu para iniciar uma nova gravação de treino. Existem 123 modos desportivos à escolha. A última gravação de treino será apresentada na página de treino.



## Teste de pressão arterial

Toque na página de pressão arterial para começar a medir a sua pressão arterial. Na página de pressão arterial, é possível ver os dados de pressão arterial medidos nas últimas vezes. NOTA: não se destina a uso médico.



## Teste de SpO2

Toque na página SpO2 para começar a medir o seu SpO2. Na página SpO2, é possível ver os dados medidos do SpO2 das últimas vezes.

# Funcionalidades do relógio inteligente



## Clima

Pode mostrar as informações meteorológicas atuais e para amanhã na página do clima. As informações meteorológicas são sincronizadas após a ligação com o aplicativo, mas não serão atualizadas após um longo período sem ligação.



## Lembrete de mensagens

O dispositivo pode sincronizar notificações recebidas do Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram, etc. É possível armazenar até 5 mensagens recentes.

NOTA: você pode ativar/desativar as notificações recebidas no aplicativo.



## Obturador remoto

Depois de conectar o relógio inteligente, pode controlar remotamente a câmara através do seu telemóvel.



## Player Shutter

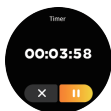
Depois de conectar o relógio inteligente, pode controlar remotamente o reprodutor de música através do seu telemóvel.



## Assistente de voz

Quando conectado via Bluetooth, pode ativar o assistente de voz no seu telemóvel usando o relógio.

# Funcionalidades do relógio inteligente



## Cronómetro

Toque no botão **Iniciar** na página do cronómetro para iniciar a contagem do tempo e toque no botão **Parar** para interromper a contagem.



## Alarmes silenciosos

Configure o **alarme** na aplicação, o dispositivo vibrará para **lembrá-lo** na hora certa.



## Período

Depois de introduzir o seu ciclo menstrual e período de ovulação na aplicação, a aplicação e o relógio fornecerão **alertas** e previsões do pico de ovulação.



## Lembrete para se movimentar

O dispositivo vibrará para **lembrá-lo** de fazer uma pausa para **relaxar** após 1 hora sentado.

NOTA: pode ativar/desativar o recurso no aplicativo.



## Lembrete para beber

O relógio inteligente irá **lembrá-lo** de que «é hora de beber água» na hora programada.

NOTA: Pode configurar esta funcionalidade na aplicação.

# Funcionalidades do relógio inteligente



## Usando a Visualização Rápida

Com a Visualização Rápida, pode verificar a hora ou as mensagens do seu telemóvel na sua Smart Bracelet sem tocar nela. Basta virar o pulso na sua direção e o ecrã com a hora aparecerá por alguns segundos.



## Outras funcionalidades

Outras funcionalidades incluem cronómetro, alarme, temporizador, brilho, ativar/desativar som, modo teatro, reposição de fábrica, desligar e sobre.

# Informacje ogólne i specyfikacja

## 1. Warunki środowiskowe

Temperatura pracy: 14°F do 122°F (-10°C do 50°C)

Temperatura nieużywania: -4°F do 140°F (-20°C do 60°C)

## 2. Rozmiar

Pasuje na nadgarstek o obwodzie od 5,5 do 7,7 cala.

## 3. Utylizacja i recykling

Należy pamiętać, że to konsument jest odpowiedzialny za prawidłową utylizację i recykling inteligentnej bransoletki i towarzyszących jej komponentów. Nie należy wyrzucać Smart Bracelet razem ze zwykłymi odpadami domowymi, urządzenie Smart Bracelet jest uważane za odpad elektroniczny i powinno być utylizowane w lokalnym punkcie zbiórki sprzętu elektronicznego.

Aby uzyskać więcej informacji, należy skontaktować się z lokalnym organem ds. zarządzania zużytym sprzętem elektronicznym lub sprzedawcą, u którego zakupiono produkt.

# Ostrzeżenie!

- Bateria litowa w środku!
- Nie próbuj otwierać produktu!
- Nie wystawiać na działanie ciepła, wody, wilgoci or bezpośredniego światła słonecznego!
- Ładować wyłącznie za pomocą oryginalnej ładowarki dostarczonej z tym produktem!

Uwaga: wszystkie produkty mogą zostać zmienione bez uprzedzenia. Zastrzegamy sobie prawo do błędów i pomyłek w tym podręczniku.

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE. COPYRIGHT  
DENVER A/S



denver.eu



Sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz dołączone baterie zawierają materiały, elementy i substancje, które mogą być szkodliwe dla zdrowia ludzi i niebezpieczne dla środowiska naturalnego w przypadku nieprawidłowego obchodzenia się z takim zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym oraz bateriami.

Urządzenia elektryczne i elektroniczne oraz baterie są oznaczone przekreślonym symbolem kosza na śmieci, patrz wyżej. Ten symbol oznacza, że zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz baterii nie wolno utylizować razem z odpadami komunalnymi, ale należy je utylizować osobno.

Użytkownik jest zobowiązany do przekazania zużytych baterii do punktu selektywnej zbiórki odpadów. Dzięki temu baterie będą poddawane recyklingowi zgodnie z obowiązującymi przepisami i w sposób bezpieczny dla środowiska.

We wszystkich miejscowościach wyznaczono punkty selektywnej zbiórki odpadów, a także inne miejsca, w których można bezpłatnie zostawić zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz baterie. Odpady tego rodzaju mogą też być odbierane z gospodarstw domowych. Dodatkowe informacje dostępne są w urzędzie odpowiedzialnym za usuwanie odpadów.

Denver A/S niniejszym oświadcza, że typ urządzenia SWG-345 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/EU. Pełny tekst deklaracji zgodności RED jest dostępny pod następującym adresem internetowym: [denver.eu](http://denver.eu). Kliknij IKONĘ wyszukiwania na górze strony. Należy wprowadzić numer modelu: SWG-345. Następnie należy wyświetlić stronę produktu. Dyrektywa dotycząca sprzętu radiowego powinna znajdować się w sekcji plików do pobrania.

Informacje na temat zużycia energii w trybie czuwania/wyłączenia oraz zarządzania energią dla produktów zgodnych z rozporządzeniem Komisji (EU) 2023/826 można znaleźć pod następującym adresem internetowym: [denver.eu](http://denver.eu), a następnie kliknąć ikonę wyszukiwania w górnej części strony. Wpisz numer modelu: SWG-345 i przejdź do strony.



Gama de frequências Bluetooth: 2,402 ~ 2,480 GHz  
Maks. moc wyjściowa: 6 dBm

DENVER A/S  
Omega 5A, Soeften  
DK-8382 Hinnerup  
Dania  
[www.denver.eu](http://www.denver.eu)  
[www.facebook.com/denver.eu](https://www.facebook.com/denver.eu)

# Contact

Main contact point: [contact.hq@denver.eu](mailto:contact.hq@denver.eu)

## Nordics

Headquarter  
Denver A/S  
Omega SA, Soeften  
DK-8382 Hinnerup  
Denmark

Phone: **+45 86 22 61 00**  
(Push "1" for support)

### E-Mail

For technical questions, please write to:  
[support.hq@denver.eu](mailto:support.hq@denver.eu)

For all other questions please write to:  
[contact.hq@denver.eu](mailto:contact.hq@denver.eu)

---

## Benelux

**DENVER BENELUX B.V.**  
Barvoutswaarder 13C+D  
3449 HE Woerden  
The Netherlands

Phone: **0900-3437623**  
E-Mail: [support.nl@denver.eu](mailto:support.nl@denver.eu)

---

## Spain/Portugal

**DENVER SPAIN S.A**  
Ronda Augustes y Louis Lumiere, nº 23 – nave  
16  
Parque Tecnológico  
46980 PATERNA  
Valencia (Spain)

### Spain

Phone: **+34 960 046 883**  
Mail: [support.es@denver.eu](mailto:support.es@denver.eu)

### Portugal

Phone: **+35 1255 240 294**  
E-Mail: [denver.service@satfiel.com](mailto:denver.service@satfiel.com)

## Germany

**Denver Germany GmbH Service**  
Service Center  
Max-Emanuel-Str.4  
94036 Passau

Phone: **+49 851 379 369 40**

### E-Mail

[support.de@denver.eu](mailto:support.de@denver.eu)

Monday - Thursday 09:00 -16:30  
Friday 09:00 -14:00

---

## Austria

Lurf Premium Service GmbH  
Deutschstrasse 1  
1230 Wien

Phone: **+43 1 904 3085**  
E-Mail: [denver@lurfservice.at](mailto:denver@lurfservice.at)

---

## Poland

**LetMeRepair Poland sp. z o.o.**

ul. Częstochowska 140  
62-800 Kalisz

Phone: **62 75 38 092**  
E-Mail: [denver-service@letmerepair.pl](mailto:denver-service@letmerepair.pl)

Godziny pracy: 8 – 18 (poniedziałek – piątek)

---

If your country is not listed above,  
please write an email to  
[contact.hq@denver.eu](mailto:contact.hq@denver.eu)



Denver A/S  
Omega SA, Soeften  
DK-8382 Hinnerup  
Denmark

[denver.eu](http://denver.eu)  
[facebook.com/denver.eu](https://facebook.com/denver.eu)

